LA VIOLENCIA AFECTA LA FAMILIA

Ven y caminemos juntos para que en Cristo se fortalezca nuestra familia.

LICEO FRANCISCO RESTREPO MOLINA. PROYECTO MUY FAMILIAR.
ARTICULO REALIZADO POR ASESORA ESCOLAR ANGELA MARIA TAPIAS M.

QUÉ ES? CÓMO SE PRESENTA?

La violencia intrafamiliar ocurre cuando hay maltrato entre los miembros de una familia. El maltrato puede ser de tipo físico, psicológico, sexual o económico.

En la familia podemos encontrar tres tipos de violencia:

- El maltrato infantil se produce cuando la violencia afecta a niños, niñas y adolescentes menores de 18 años y es ejercida por los padres o cuidadores.

- La violencia de pareja o violencia doméstica cuando afecta a algún miembro de la pareja, sin embargo, esta forma de violencia se da principalmente de los hombres hacia las mujeres.

- Existe violencia contra los adultos mayores cuando el maltrato afecta a los abuelos o abuelas de una familia, es decir, las personas de la tercera edad.

MALTRATO INFANTIL

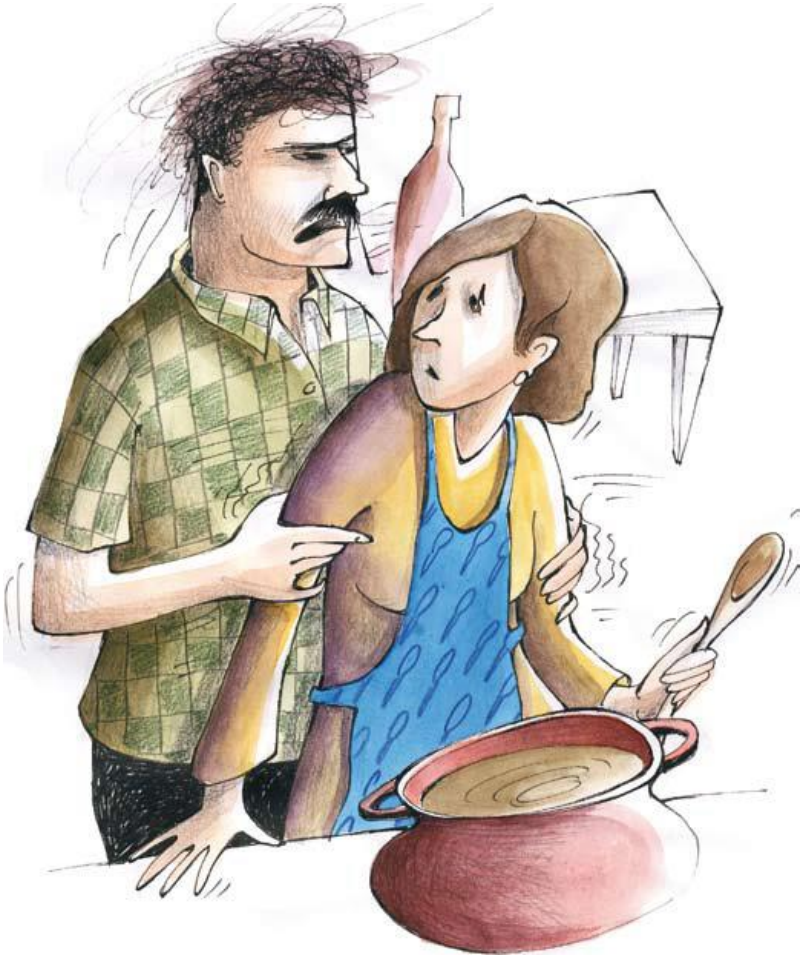
Existe maltrato físico si los padres o las personas que están al cuidado de una niña o niño, lo golpean, le dan cachetadas, palmadas o agreden físicamente de cualquier manera.

Existe maltrato psicológico en contra de un niño o niña cuando se le agrede verbalmente. Por ejemplo, si los padres o personas que cuidan de un niño o niña le gritan constantemente o le dicen insultos, como "tonto, feo, no sirves para nada o haces todo mal" o le hablan con groserías. Si el papá o la mamá se relaciona con su hijo o hija de esta manera, dañarán su autoestima y le enseñarán a tratar de este modo a otras personas y a sus futuros hijos.

ABUSO SEXUAL INFANTIL

Algunos ejemplos de abusos sexuales son mostrar fotos pornográficas a los niños y niñas, hablar sobre temas obscenos, mostrar o tocar genitales, penetración sexual (violación).

VIOLENCIA DE PAREJA



¿Cuándo se habla de violencia de pareja?

Cuando una pareja, ya sea que esté casada o conviva, vive alguna de las diferentes formas de malos tratos, que pueden ser físicos, psicológicos, económicos o sexuales. Estos malos tratos en la pareja generalmente los realizan los hombres hacia las mujeres y comienzan con situaciones sencillas que se van reiterando y complejizando.

POR QUÉ DEBEMOS ESTAR EN CONTRA DE LA V.I.F

- ✓ No es natural, es aprendida, no está en las características biológicas de ser hombre o ser mujer. Es producto de la desigualdad de género (hombre-mujer), la intolerancia, la historia previa, el estilo de personalidad, incluso condiciones clínicas psicológicas diagnosticadas o no.
- ✓ Viola los derechos humanos y afecta la salud mental y física de las personas en la familia
- ✓ Lesiona la estructura familiar.
- ✓ Provoca desintegración familiar.

Vivir sin violencia en la familia significa:

- ✓ Amor y respeto constante, en gestos, actitudes y palabras,
- ✓ Valorar la diversidad y promover la equidad de los miembros de la familia (niños, niñas, adultos mayores, personas con alguna discapacidad, mujeres y hombres).
- ✓ Tomar las decisiones de manera comprometida y democrática.
- ✓ Aprender a resolver conflictos de forma positiva.
- ✓ Aprender a gestionar emociones y sentimientos.
- ✓ Tener comunicación abierta, sincera, comprometida.

CÓMO PREVENIR?

- ✓ Resuelva los problemas de manera pacifica, sin agredir ni gritar.
- ✓ Si cuida de un adulto mayor, o a cualquier persona con alguna discapacidad, se aconseja que comparta el cuidado con otro miembro de la familia y que tenga periodos de descanso y esparcimiento.
- ✓ Cuando haya momentos de discusión y se sienta irritable: aplazar la expresión de las ideas, respirar profundamente, salir a caminar o cambiar de habitación, reflexionar de manera positiva, no se envenene la mente y cuando esté más tranquilo establezca la comunicación

- ✓ Enseñe a sus hijas e hijos a respetarse a si mismos y a los demás.
- ✓ Tratar a sus hijas e hijos de la misma manera, sin diferencias que lesionen su autoestima.
- ✓ Cultive en su familia y en usted, amor, respeto, cariño, confianza, igualdad y comunicación.
- ✓ Hacer un pacto por el respeto, no golpear y maltratar a cualquier integrante de la familia.
- ✓ Compartir las labores y responsabilidades del hogar.
- ✓ Si tiene problemas de violencia familiar, reconózcalo por difícil o doloroso que sea y si ha decidido resolverlo, Busque apoyo profesional , para que lo orienten y se aprendan estrategias que permitan prevenir y resolver las situaciones que llevan a la violencia familiar.