



Liceo Francisco Restrepo Molina

MITOS Y REALIDADES DE LOS VAPEADORES

El cigarrillo electrónico ha ido creciendo en popularidad especialmente entre los adolescentes y jóvenes y por ello es esencial evaluar la exposición tóxica que conllevan, sus riesgos individuales, y los efectos en la salud, incluso para los fumadores pasivos que también al parecer, están expuestos a ciertos riesgos, según varios estudios. Las siguientes ideas ilustran acerca del tema y han sido tomadas de <https://www.coloradosintabaco.org> > el-vapeo-mitos-vs-realidad.



MITO	REALIDAD
Vapear es una alternativa sana a fumar cigarrillos.	El jugo electrónico del vapeo podría contener nicotina y sustancias químicas cancerígenas y se sabe que puede causar problemas de salud, como respirar con silbido, toser y tener sinusitis, sangrado en la nariz, falta de aliento y asma.
Vapear no tienen nada que ver con fumar cigarrillos tradicionales.	Según un estudio, es cuatro veces más probable que la gente joven que empieza a vapear esté fumando cigarrillos tradicionales un año después.
Solo es vapor de agua inofensivo.	No es inofensivo. No es solamente vapor de agua. Contiene muchas toxinas, agentes potencialmente cancerígenos y sustancias químicas peligrosas, como diacetilo, que se sabe causa una enfermedad mortal en los pulmones: la enfermedad pulmonar de “palomitas de maíz”. Con mayor frecuencia contiene una combinación de glicol de propileno, glicerina vegetal, saborizantes y nicotina.
<p data-bbox="146 1384 730 1451">Los dispositivos para vapear no contienen nicotina.</p> <div data-bbox="188 1473 692 1832" style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p data-bbox="236 1496 651 1729">Cuida de tu cuerpo, es el único lugar que tienes para vivir.</p> <p data-bbox="386 1774 497 1796">Jim Rohn</p> </div>	<p data-bbox="756 1384 1471 1594">Un estudio publicado en 2015 encontró que el 99 por ciento de los cigarrillos electrónicos vendidos en almacenes, supermercados y tiendas similares en EE. UU. contenían nicotina, la misma sustancia altamente adictiva que contienen los cigarrillos tradicionales.</p> <p data-bbox="756 1639 1471 1850">Vale la pena mencionar que el 100 por ciento de los productos JUUL, el dispositivo más popular para vapear entre los adolescentes, contienen nicotina. Y cada cartucho de un JUUL contiene la misma cantidad de nicotina que una cajetilla entera de cigarrillos.</p>

Los componentes de los vapeadores, entre ellos el glicerol y el propilenglicol, sometidos a altas temperaturas pueden ser cancerígenos. Contienen compuestos propios del tabaco convencional, que pueden producir cáncer en la boca, pulmones y garganta.