

## PADRES GESTORES DEL DESARROLLO EXITOSO

Padres de familia:

**¿Cuál será el efecto que provoca en sus hijos, cualquiera de las siguientes expresiones?**

- ✓ Sé que puedo confiar en ti.
- ✓ Tu esfuerzo ha valido la pena.
- ✓ Estoy seguro de tu talento. ¡Atrévete!
- ✓ ¡Mira lo lejos que has llegado!
- ✓ Fíjate en el error e inténtalo de nuevo. Seguro que ahora es más fácil.
- ✓ Me gustan tus ideas.
- ✓ Seguro que encuentras una solución mejor.
- ✓ Inténtalo, no importa si lo consigues o no. Todos nos equivocamos y así aprendemos.

 <http://www.facebook.com/Superpadres>  
<http://www.imageneseducativas.com>



**DETRÁS DE CADA HIJO QUE CREE EN SÍ MISMO, HAY UN PADRE QUE CREYÓ EN ÉL PRIMERO.**

**Gestor es...**

*Hacerse cargo  
Facilitar  
Llevar hacia adelante.*

Los padres son los primeros y los mejores formadores de sus hijos; son ellos quienes poseen las herramientas que les permiten orientar y establecer las pautas de crianza. **Ser amado de manera incondicional por los padres, influye totalmente en el desarrollo psicológico, social, sexual y emocional de los hijos.**

**¿Se ha preguntado alguna vez lo importante que es usted para su hijo o hija?**

No se trata solo de un asunto afectivo: papá y mamá proporcionan al hijo, los pilares fundamentales de su desarrollo emocional y afectivo.

**De la mano con esta relación afectiva, los padres van formando las habilidades para que sus hijos puedan enfrentar la vida y tengan un desarrollo exitoso.** Esto es, enseñarles a manejar las emociones y sentimientos; a saber, comunicarse con los demás de forma asertiva; tener relaciones interpersonales sanas y positivas; aprender a manejar los problemas y conflictos; hacer frente de manera adecuada a las tensiones y al estrés; desarrollar empatía (ponerse en el lugar del otro). Le ayudarán también a desarrollar habilidades cognitivas: auto conocerse; tomar decisiones; desarrollar el pensamiento crítico y el pensamiento creativo.

**UN PADRE LE DIJO A SU HIJO:  
TEN CUIDADO POR DONDE CAMINAS...**

**SU HIJO RESPONDE:  
TEN CUIDADO TÚ...  
RECUERDA QUE YO,  
SIGO TUS PASOS.**



Los padres y las madres son modelos en el proceso de formación de los hijos, influenciada básicamente, por las interacciones que se tienen con los padres o figuras paternas, en cuya base hay cuatro elementos esenciales, que facilitan que los hijos, puedan ser exitosos en la vida:

**AUTOIMAGEN:** es la representación mental que construimos de nosotros e incluye nuestro físico y nuestra manera de ser y relacionarnos.

**AUTOESTIMA:** querernos, valorarnos.

**AUTOCONCEPTO:** es la opinión que se tiene de sí mismo. Hace parte fundamental de nuestra identidad personal.

**AUTOEFICACIA:** conocimiento que tenemos acerca de nuestras capacidades y confianza para alcanzar una meta o enfrentar una situación. Es sentirse capaz.

### ¿Qué impide a los padres de familia gestionar el desarrollo exitoso de los hijos?

- Problemas a nivel de pareja que se traspasan al rol de padres.
- Débil autoridad: incongruencia, incoherencia, no contundencia.
- Desorden, sin claridad en las prioridades y necesidades (económico, emocional, comunicativo).
- Confusión en la asignación de castigos y estímulos.
- No asignar responsabilidades a los hijos: hacer sus tareas; solucionar sus problemas; darles mucho gusto.

#### Los padres son gestores del desarrollo exitoso cuando...

- *Está bien definida la jerarquía porque claramente se distingue quien tiene la autoridad, hay exigencia y respeto.*
- *Existen límites claros. Normas precisas.*
- *Hay un clima de afecto y aceptación que permite que los miembros expresen lo que sienten y les pasa sin temor al rechazo.*
- *Existen vínculos profundos entre los miembros de la familia.*
- *Se desarrolla la capacidad para aceptar y asumir los cambios.*

### EL CAMBIO DEL MUNDO OCURRE EN LA FAMILIA. PARA LOGRARLO, LOS PADRES DEBEN GESTIONAR COMPROMETIDAMENTE, LA FORMACIÓN DE SUS HIJOS.



#### Para reflexionar...

Un científico vivía preocupado con los problemas del mundo, estaba resuelto a encontrar los medios para aminorarlos; pasaba días en busca de respuestas para sus dudas.

Cierto día, su hijo de pocos años invadió su laboratorio decidido a ayudarlo a trabajar. El científico, nervioso por la interrupción, viendo que era imposible sacarlo, pensó en algo que pudiese darle, con el objeto de distraer su atención. De repente, se encontró con una revista en donde había un mapa con el mundo: justo lo que precisaba.

Con unas tijeras recortó el mapa en varios pedazos y junto con un rollo de cinta se lo entregó a su hijo diciendo: “como te gustan los rompecabezas, te voy a dar el mundo todo roto para que lo repares sin ayuda de nadie”.

El científico calculó que al pequeño le llevaría días componer el mapa, pero... no fue así...

#### Continuación...

Pasado algún tiempo escuchó la voz del hijo: “papá, papá, ya hice todo, conseguí terminarlo”.

El padre no le creyó. Pensó que sería imposible que a su edad hubiera conseguido recomponer un mapa que jamás había visto antes.

Pero para su sorpresa, el mapa estaba completo. Todos los pedazos habían sido colocados en sus debidos lugares ¿Cómo era posible? ¿Cómo el niño había sido capaz de hacerlo? El padre preguntó con asombro a su hijo: “hijo, tú no sabías cómo era el mundo, ¿cómo lo lograste?” El niño respondió: “papá, yo no sabía cómo era el mundo, pero cuando sacaste el mapa de la revista para recortarlo, vi que del otro lado estaba la figura de un hombre. Así que di vuelta a los recortes y comencé a recomponer al hombre, que sí sabía cómo era. Cuando conseguí arreglar al hombre, di vuelta a la hoja y vi que había arreglado al mundo”.

\*\*\*\*\*

#### CIBERGRAFIA

- Arreglando el Mundo: | Psicología Estratégica  
<https://psicologia-estrategica.com> › arreglando-el-mundo
- Corresponsabilidad de padres de familia en los procesos ...  
<https://repository.ucatolica.edu.co> › bitstream › C...  
por MF Sierra-Suárez · 2014