

SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

CONOZCAMOS

U.I.S.P.A : uso indebido de sustancias psicoactivas

SUSTANCIA PSICOACTIVA: sustancias químicas o naturales que actúan sobre el SNC y alteran el comportamiento.

MEDICAMENTO: sustancia química usada con el fin de corregir, proteger o aliviar.

DEPENDENCIA FISICA: la sustancia psicoactiva se convierte en parte de la química del cuerpo. Cuando se suspende el consumo el organismo experimenta problemas en su funcionamiento.

DEPENDENCIA PSICOLOGICA: compulsión a consumir periódicamente la sustancia para experimentar un estado afectivo positivo (placer, bienestar, euforia, sociabilidad) o liberarse de un estado afectivo negativo (aburrimiento, timidez, estrés). Agrupa 7 criterios básicos, de los cuales sólo es necesaria la presencia de de 3 para hablar que la persona ha desarrollado dependencia:

- Tolerancia
- Síndrome de abstinencia
- Consumir cantidades mayores de

SUSTANCIAS PSICOACTIVAS Y SU CLASIFICACIÓN

<p>ESTIMULANTES: Aumentan funcionamiento del Sistema nervioso central.</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Cocaína/ derivados ◆ Anfetaminas ◆ Cafeína ◆ Tabaco 	<p>DEPRESORAS: Disminuyen el funcionamiento del sistema nervioso central.</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Alcohol ◆ Barbitúricos, tranquilizantes, sedantes. ◆ Inhalantes ◆ Opiáceos (Morfina, heroína)
<p>ALUCINOGENOS: Modifican la percepción.</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Hongos ◆ LSD 	<p>MIXTAS: Ocasionan uno o mas efectos de los anteriores.</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Marihuana ◆ Éxtasis

SEÑALES DE ALARMA

Para poder identificar si se está utilizando drogas, se deben de tomar en consideración la suma de varias de estas manifestaciones y no expresiones aisladas que puedan tener su



- SEÑALES FÍSICAS:**
- Está somnoliento con gran frecuencia
 - Tiene constante secreción nasal
 - Le falta el apetito
 - Padece de sudores
 - Le dan dolores de cabeza a menudo
 - Mareos y visión borrosa
 - Falta de concentración
 - Disminución en coordinación muscular
 - Insomnio
 - Muestra marcas de pinchazos en los brazos
 - Muestra marcas de quemaduras en las manos
 - Ojos vidriosos, enrojecidos y pupilas dilatadas
 - Náuseas y vómitos

la sustancia

- Esfuerzos sin éxitos por disminuir o controlar el uso.
- Empleo de grandes cantidades de tiempo en la consecución de la sustancia o recuperación de sus efectos
- Disminución o alejamiento de actividades sociales, profesionales o recreativas.
- Continuar con el uso de la sustancia a pesar de ser consciente del problema.
- **SINDROME DE ABSTINENCIA:** Conjunto de síntomas físicos y psicológicos que se presenta cuando se interrumpe el consumo de la SPA.
- **FACTOR DE RIESGO:** Factores internos y/o externos que pueden poner en peligro el bienestar físico y psicológico de un individuo.
- **FACTOR DE PROTECCIÓN:** Factores internos y/o externos que disminuyen la probabilidad que un problema aparezca o que el factor de riesgo se convierta en una amenaza.
- **TOLERANCIA:** Necesidad de aumentar progresivamente la dosis de la sustancia, la frecuencia de consumo y utilizar otras sustancias más fuertes para obtener el efecto deseado o para que este sea mayor

SEÑALES EMOCIONALES:

- Se observa nervioso, inquieto y se irrita con facilidad
- Muestra depresión o ansiedad
- Tiene falta de entusiasmo o indiferencia por las cosas que antes le interesaban
- Se dan cambios radicales en su carácter y personalidad

CAMBIOS EN EL PATRÓN DE CONDUCTA:

- Gasta mucho dinero sin que se vea en qué
- Tiene nuevos amigos o cambia de grupo de amigos
- Demuestra irresponsabilidad Muestra dejadez en su vestir y aseo personal
- Se ausenta de la escuela y sus notas bajan

OTROS INDICADORES:

- Sus camisas muestran manchas de sangre en las mangas
- Se encuentran quemaduras en la cama o en la ropa
- Descubre una aguja hipodérmica, un gotero o una cuchara en su cuarto o entre sus pertenencias
- Se encuentran en su cuarto u otro lugar de la casa pequeños pedacitos de papel de celofán que hayan estado doblados

TALLER FAMILIAR:

1. Las consecuencias que trae el consumo de sustancias psicoactivas en las siguientes áreas son...

En la vida personal (en la salud física y mental)	En la familia
En el colegio	Con los amigos

2. Escribe algunos factores que en tu vida personal, en la familia, el colegio y con los amigos pueden protegerte del uso indebido de sustancias psicoactivas

