

LA FAMILIA DE HOY

Hablar de familia en el contexto actual, implica sin duda, hablar en plural. En una sociedad moderna como la nuestra se ha vuelto necesario referirse familias más que a familia, reconocer los nuevos matices que esta ha tomado, diferenciar los nuevos espectros familiares y conocer sus transformaciones en cuanto a la forma "tradicional" de funciones, ciclo de vida, roles y composición.

En este marco de ideas, es posible identificar todo un abanico de tipologías familiares que ha sido determinado según su estructura, de este modo, encontramos:

LOS NUEVOS TIPOS...

La familia nuclear o elemental: que se compone de esposo (padre), esposa (madre) e hijos. Estos últimos pueden ser la descendencia biológica de la pareja o miembros adoptados por la familia.

La familia extensa o consanguínea: se compone de más de una unidad nuclear, se extiende más allá de dos generaciones y está basada en los vínculos de sangre de una gran cantidad de personas, incluyendo a los padres, niños, abuelos, tíos, tías, sobrinos, primos y demás.

La familia mono parental: es aquella familia que se constituye por uno de los padres y sus hijos.

La familia de madre o padre soltera(o): Familia en la que la madre o el padre desde un inicio asumen solos la crianza de sus hijos/as.

La familia de padres separados: Familia en la que los padres se encuentran separados. Se niegan a vivir juntos; no son pareja pero deben seguir cumpliendo su rol de padres ante los hijos.

LOS NUEVOS MODOS...

Teniendo en cuenta las dinámicas familiares, especialmente aquellas prácticas educativas de familia que incluyen la autoridad, la norma, el afecto y la comunicación, es posible reconocer algunos modos de ser familia, entre los cuales se distinguen:

La familia Rígida o autoritaria: se caracteriza por la dificultad en asumir los cambios de los hijos/as. Los padres brindan un trato a los niños como adultos. No admiten el crecimiento de sus hijos. Los Hijos son sometidos por la rigidez de sus padres siendo permanentemente autoritarios. Algunas consecuencias del autoritarismo en la crianza son:

- ✓ En la adultez pueden presentar cuadros depresivos.
- ✓ Deterioro en el desempeño escolar.
- ✓ Pobre habilidades sociales.

- ✓ Problemas de atención, concentración y tienen dificultad para comprender las instrucciones que se les imparten.
- ✓ Desarrollo de sentimientos de tristeza y desmotivación, pudiendo llegar a un estado anímico deprimido, comportarse autodestructivamente, en la niñez y la adolescencia.
- ✓ Desarrollo de comportamientos agresivos con otros niños y altas tasas de conductas hostiles.
- ✓ Confían poco en sus propias capacidades, consideran que no merecen ser queridos, se sienten incapaces de tomar decisiones y esperan que los otros les hagan daño.
- ✓ Tiene dificultad para reconocer y expresar sus propios sentimientos, son retraídos y poco espontáneos, se les dificulta sentir alegría.
- ✓ Se muestran ansiosos, temerosos y desconfiados.
- ✓ Son propensos a presentar falta de control de sus impulsos, agresividad excesiva, intentos de suicidio y consumo de alcohol y de otras sustancias psicoactivas.
- ✓ Riesgo de delincuencia.

La familia Sobreprotectora: resalta la preocupación por sobreproteger a los hijos/as. Los padres no permiten el desarrollo y autonomía de los hijos/as por lo cual es común encontrar hijos que no saben ganarse la vida, ni defenderse, tienen excusas para todo. Los padres retardan la madurez de sus hijos/as y al mismo tiempo, hacen que estos dependen extremadamente de sus decisiones. El estilo sobreprotector puede generar:

- ✓ Sentimientos de Inutilidad.
- ✓ Sentimientos de dependencia.
- ✓ Falta de Iniciativa propia y creatividad.
- ✓ Alto desinterés por conocer sus talentos y habilidades.
- ✓ Desconfianza de sí mismo, y falta de seguridad y de autoestima.
- ✓ Desamor por las necesidades del resto de las personas.
- ✓ Insatisfacción por cualquier manifestación de ayuda o apoyo, que no sea sobreprotección absoluta.
- ✓ Cierta nivel de egocentrismo, y deseo de que toda la atención sea para si mismo,
- ✓ Conductas manipulativas, para conseguir sus fines personales.
- ✓ Se tornan niños ansiosos y temerosos.
- ✓ Se vuelven egocéntricos y muchas veces tiranos con su entorno.
- ✓ Tienen serias dificultades para poder separarse.
- ✓ De adultos, tienden a tener dificultades para separarse de parejas abusadoras o maltratadoras.

La familia Centrada en los Hijos: se caracteriza por que generalmente los padres no saben enfrentar sus propios conflictos y centran su atención en los hijos; así, en vez de tratar temas de la pareja, traen siempre a la conversación temas acerca de los hijos, como si entre ellos fuera el único tema de conversación. Este tipo de padres, busca la compañía de los hijos/as y depende de estos para su satisfacción. Las consecuencias para los hijos de este tipo de familias son similares a las de las familias sobreprotectoras, solo que a este se le suman las dificultades de pareja y las secuelas que estas traen a los hijos.

La familia Permisiva o negligente: En este tipo de familia, los padres son Incapaces de disciplinar a los hijos/as, y con la excusa de no ser autoritarios y de querer razonarlo todo, les permiten a los hijos hacer todo lo que quieran. En este tipo de hogares, los padres no funcionan como padres ni los hijos como hijos y con frecuencia observamos que los hijos mandan más que los padres. En caso extremo los padres no controlan a sus hijos por temor a que éstos se enojen. Son consecuencias de este estilo de crianza:

- ✓ Los hijos tendrán problemas para controlar sus impulsos,
- ✓ Tendrán dificultad para asumir responsabilidades elementales tanto en el hogar, así como en la escuela,
- ✓ Estarán con mucha facilidad cerca de conductas de alto riesgo,
- ✓ Vivirán una psicodinámica cargada de indisciplina hacia cualquier figura de autoridad.
- ✓ Dificultad para introyectar la norma en diversos espacios de desempeño (una de las principales características encontrada en los padres de delincuentes)
- ✓ Depresión y agresividad
- ✓ El hijo actúa de manera exigente e irrespetuosa.
- ✓ El menor espera que otros tomen la responsabilidad de él.

La familia Estable y democrática: La familia se muestra unida, los padres tienen claridad en su rol sabiendo el mundo que quieren dar y mostrar a sus hijos/as, lleno de metas y sueños. Les resulta fácil mantenerse unidos por lo tanto, los hijos/as crecen estables, seguros, confiados, les resulta fácil dar y recibir afecto y cuando adultos son activos y autónomos, capaces de expresar sus necesidades, por lo tanto, se sienten felices y con altos grados de madurez e independencia.

Aunque el panorama nos muestra nuevas formas y modos de familias, existe una única función que ha sobrevivido a todos los cambios y es la que incluye al afecto y al apoyo emocional entre sus miembros, en especial para los hijos. La familia ha demostrado históricamente ser el núcleo indispensable para el desarrollo de la persona, la cual depende de ella para su supervivencia y crecimiento.

LO QUE HAY QUE HACER...

FAMILIA RIGIDA	<ul style="list-style-type: none"> • Permitir que los hijos jueguen un rol activo dentro de la dinámica familiar. • Establecer de manera conciliada las normas y deberes del hogar. • Aceptar a los hijos con sus diferencias individuales y limitaciones. No se puede pretender que haya perfección. • Valorar las aproximaciones al éxito, todo no puede ser excelente. • Escuchar los argumentos de los hijos frente a una falta. • Evitar la amenaza, la crítica constante y
-----------------------	--

	<p>el rechazo.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reconocer que como padre también nos equivocamos. • Ser asertivos en la comunicación de malestar frente a la conducta de los hijos. • Evitar al castigo emocional y físico. • Dedicar tiempo a actividades de disfrute familiar que se salgan de lo cotidiano.
FAMILIA PERMISIVA	<ul style="list-style-type: none"> • Diferenciar de manera clara los roles dentro del hogar (padre e hijos no amigos) • Establecer de manera clara las normas con los hijos determinando las consecuencias de que no se cumpla. • No levantar un castigo por ningún motivo. • No le dar a su hijo todo lo que pida, ni satisfacer todas sus demandas caprichosas. Necesita conocer la frustración. • Identificar y acompañar las necesidades y demandas de los hijos.
FAMILIA SOBREPOTECTORA	<ul style="list-style-type: none"> • Permitir que los niños exploren y conozcan el entorno, no mostrarlo como amenazante. • Permitir que los niños socialicen con pares y adultos. • Permitir que los niños y adolescentes afronten por sí mismos algunos de sus problemas y asuman las consecuencias de su comportamiento. • Reconocer que su hijo se equivoca. • Permitir que el hijo se haga responsable su cuidado personal, de acuerdo con su edad. • Permitir que el niño duerma solo. • No dar a su hijo todo lo que pida, ni satisfacer todas sus demandas caprichosas. Necesita conocer la frustración.
FAMILIA CENTRADA EN LOS HIJOS	<ul style="list-style-type: none"> • Determinar espacios para el abordaje situaciones propias de la pareja, sin necesariamente hablar de los hijos. • Propiciar espacios ajenos al hogar para el fortalecimiento de la pareja. • Los padres deben identificar habilidades personales para su fortalecimiento y

	desarrollo. <ul style="list-style-type: none">• No dejar de lado el proyecto de vida por centrarse solo en la crianza de los hijos.
--	---

¿Qué tipos de familia podemos encontrar hoy?

¿Cuáles son las posibles consecuencias para los hijos pertenecientes a una familia sobreprotectora? ¿En el caso de Federico como actuaría este tipo de familia? (esta en el otro archivo adjunto)

¿Es posible que en un contexto como el nuestro se encuentren familias estables o democráticas?

¿Qué estrategias podrías sugerirle a los padres de familia que ha esta hora nos escuchan y se han identificado como una familia con estilos rígido o autoritarios?

Concretamente serían estas preguntas pero podrían surgir otras en medio del programas, claro está todas con base en el artículo anterior.