

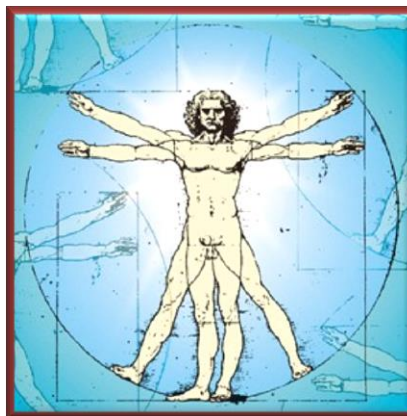
## ¿CÓMO DETECTAR LA PROBLEMÁTICA DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS?

### -SEÑALES DE ALARMA-

¿Es posible detectar si alguien de nuestro entorno consume drogas? No es una tarea sencilla, sin embargo hay señales que tomadas en cuenta a tiempo pueden hacer una gran diferencia a la hora de encarar un tratamiento integral. Cabe anotar que estas señales aisladas no son indicadores de la existencia de problemas de adicción sin embargo cuando se presentan en conjunto deben ser tomados como una llamada de atención para buscar ayuda profesional.

### SEÑALES FÍSICAS

- ✗ Palidez creciente, ojos colorados, pupilas dilatadas, pelo desgredado.
- ✗ Sangrado de nariz o goteo permanente, dificultad para articular palabras, marcas de pinchazos en brazos o piernas.
- ✗ Problemas neurológicos: temblor, posibilidad de convulsiones, deterioro cerebral progresivo.
- ✗ Alteraciones hepáticas: hepatitis, cirrosis para el caso específico del uso de alcohol.
- ✗ Alteraciones digestivas: úlceras, cáncer, de igual manera, para el consumo de alcohol.
- ✗ Apariencia de cansancio y descuido en el aspecto personal.
- ✗ Cambios en su selección de vestuario; una nueva fascinación con vestuarios que destacan el uso de drogas



✗

### SEÑALES PSICOLÓGICAS



- ✗ Aislamiento.
- ✗ Disminución del rendimiento intelectual y de la capacidad de aprendizaje.
- ✗ Agresividad, susceptibilidad, celos e irresponsabilidad.
- ✗ Depresión y/o ansiedad.
- ✗ Intentos de suicidio.
- ✗ Problemas de concentración, atención y memoria.
- ✗ Baja en el rendimiento escolar y desinterés general.

- ✗ Cambios en el área afectiva.
- ✗ Cambios bruscos y oscilantes en el estado de ánimo.
- ✗ Reacciones emocionales exageradas.
- ✗ Desmotivación generalizada.
- ✗ Desinterés por las cosas o actividades que antes lo motivaban.
- ✗ Desánimo, pérdida de interés vital.
- ✗ Actitud de indiferencia.
- ✗ Problemas de sueño: insomnio o sueño no reparador.

## SEÑALES COMPORTAMENTALES

- ✗ Uso de desodorantes o perfumes fuertes (para encubrir olores), mal olor en prendas de vestir y sábanas, uso de colirios. Uso de incienso, o perfume para esconder los olores a humo o a químicos.
- ✗ Aparición de elementos "extraños" en el entorno: bolígrafos vacíos, tubitos, billetes enrollados, o jeringas, filtros de cigarrillos, cucharitas de metal o tapitas metálicas de bebidas, hojas de afeitar, papel para armar cigarrillos, etc.
- ✗ Guardar "secretos" sobre sus acciones, posesiones o su paradero.
- ✗ Evidencia de productos y accesorios para inhalar, tales como spray para el pelo, esmalte de uñas, líquido corrector de papel, bolsas de papel, trapos y/o productos de limpieza comunes
- ✗ Uso de gotas para los ojos, que pueden ser utilizadas para disimular los ojos enrojecidos o las pupilas dilatadas.
- ✗ Uso de enjuagues bucales o dulces de menta para encubrir el olor a alcohol.
- ✗ Medicamentos bajo receta que desaparecen, especialmente narcóticos o estabilizadores del temperamento.
- ✗ Necesidad creciente de dinero
- ✗ Cambios en los hábitos de comida y de sueño.



## SEÑALES ESCOLARES

- ✗ Bajo rendimiento académico.
- ✗ Ausentismo y/o deserción escolar.
- ✗ Problemas disciplinarios
- ✗ Repitencia escolar
- ✗ Conflictos interpersonales.

## SEÑALES SOCIALES



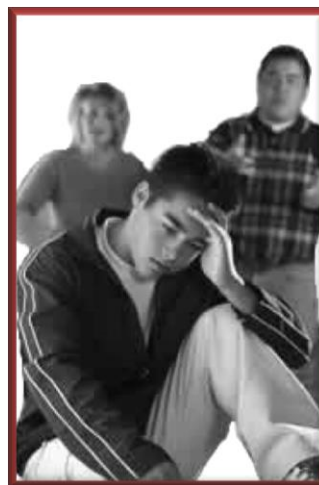
- ✘ Falta de interés por antiguos pasatiempos y prácticas (deportes, hobbies, etc.).
- ✘ Cambios de amistades y conversaciones telefónicas frecuentes con desconocidos. Repudio por las antiguas.
- ✘ Cambios sutiles en sus conversaciones con los amigos, por

ejemplo más reservado o uso de lenguaje en "clave".

- ✘ Cambios en las relaciones sociales.
- ✘ Pertenencia a grupos de amigos que consumen drogas.
- ✘ Valoración positiva de pares consumidores.
- ✘ Alejamiento de las relaciones familiares.

## SEÑALES FAMILIARES

- ✘ Maltrato y violencia intrafamiliar.
- ✘ Cambios en el carácter y deterioro en las relaciones con familia.
- ✘ Ausentismo de los espacios de integración familiar.



## SEÑALES LABORALES

- ✘ Bajo rendimiento laboral
- ✘ Ausentismo laboral
- ✘ Incumplimiento con Reglamento Interno de Trabajo
- ✘ Ocurrencia de incidentes/accidentes laborales
- ✘ Incremento de incapacidades por enfermedad general
- ✘ Daño de equipos o materias primas
- ✘ Conflictos interpersonales
- ✘ Disminución de la productividad laboral
- ✘ Pérdida del empleo