

# SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

POR: PSICÓLOGOS ANGELA MARIA TAPIAS M. Y JULIÁN ANDRÉS RESTREPO C, EQUIPO DE PSICOLOGIA INSTITUCIONAL N°3 AÑO 2011

## CONOZCAMOS

**U.I.S.P.A :** uso indebido de sustancias psicoactivas

**SUSTANCIA PSICOACTIVA:** sustancias químicas o naturales que actúan sobre el SNC y alteran el comportamiento.

**MEDICAMENTO:** sustancia química usada con el fin de corregir, proteger o aliviar.

**DEPENDENCIA FISICA:** la sustancia psicoactiva se convierte en parte de la química del cuerpo. Cuando se suspende el consumo el organismo experimenta problemas en su funcionamiento.

**DEPENDENCIA PSICOLOGICA:** compulsión a consumir periódicamente la sustancia para experimentar un estado afectivo positivo (placer, bienestar, euforia, sociabilidad) o liberarse de un estado afectivo negativo (aburrimiento, timidez, estrés). Agrupa 7 criterios básicos, de los cuales sólo es necesaria la presencia de de 3 para hablar que la persona ha desarrollado dependencia:

- Tolerancia
- Síndrome de abstinencia
- Consumir cantidades mayores de

## SUSTANCIAS PSICOACTIVAS Y SU CLASIFICACIÓN

<p><b>ESTIMULANTES:</b> Aumentan el funcionamiento del Sistema nervioso central.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Cocaína/ derivados</li> <li>◆ Anfetaminas</li> <li>◆ Cafeína</li> <li>◆ Tabaco</li> </ul>	<p><b>DEPRESORAS:</b> Disminuyen el funcionamiento del sistema nervioso central.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Alcohol</li> <li>◆ Barbitúricos, tranquilizantes, sedantes.</li> <li>◆ Inhalantes</li> <li>◆ Opiáceos (Morfina, heroína)</li> </ul>
<p><b>ALUCINÓGENOS:</b> Modifican la percepción.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Hongos</li> <li>◆ LSD</li> </ul>	<p><b>MIXTAS:</b> Ocasionan uno o mas efectos de los anteriores.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Marihuana</li> <li>◆ Éxtasis</li> </ul>

## SEÑALES DE ALARMA

Para poder identificar si se está utilizando drogas, se deben de tomar en consideración la suma de varias de estas manifestaciones y no expresiones aisladas que puedan tener su



## SEÑALES FÍSICAS:

- Está somnoliento con gran frecuencia
- Tiene constante secreción nasal
- Le falta el apetito
- Padece de sudores
- Le dan dolores de cabeza a menudo
- Mareos y visión borrosa
- Falta de concentración
- Disminución en coordinación muscular
- Insomnio
- Muestra marcas de pinchazos en los brazos
- Muestra marcas de quemaduras en las manos
- Ojos vidriosos, enrojecidos y pupilas dilatadas
- Náuseas y vómitos

la sustancia

- Esfuerzos sin éxitos por disminuir o controlar el uso.
- Empleo de grandes cantidades de tiempo en la consecución de la sustancia o recuperación de sus efectos
- Disminución o alejamiento de actividades sociales, profesionales o recreativas.
- Continuar con el uso de la sustancia a pesar de ser consciente del problema.
- **SINDROME DE ABSTINENCIA:** Conjunto de síntomas físicos y psicológicos que se presenta cuando se interrumpe el consumo de la SPA.
- **FACTOR DE RIESGO:** Factores internos y/o externos que pueden poner en peligro el bienestar físico y psicológico de un individuo.
- **FACTOR DE PROTECCIÓN:** Factores internos y/o externos que disminuyen la probabilidad que un problema aparezca o que el factor de riesgo se convierta en una amenaza.
- **TOLERANCIA:** Necesidad de aumentar progresivamente la dosis de la sustancia, la frecuencia de consumo y utilizar otras sustancias más fuertes para obtener el efecto deseado o para que este sea mayor

**SEÑALES EMOCIONALES:**

- Se observa nervioso, inquieto y se irrita con facilidad
- Muestra depresión o ansiedad
- Tiene falta de entusiasmo o indiferencia por las cosas que antes le interesaban
- Se dan cambios radicales en su carácter y personalidad

**CAMBIOS EN EL PATRÓN DE CONDUCTA:**

- Gasta mucho dinero sin que se vea en qué
- Tiene nuevos amigos o cambia de grupo de amigos
- Demuestra irresponsabilidad Muestra dejadez en su vestir y aseo personal
- Se ausenta de la escuela y sus notas bajan

**OTROS INDICADORES:**

- Sus camisas muestran manchas de sangre en las mangas
- Se encuentran quemaduras en la cama o en la ropa
- Descubre una aguja hipodérmica, un gotero o una cuchara en su cuarto o entre sus pertenencias
- Se encuentran en su cuarto u otro lugar de la casa pequeños pedacitos de papel de celofán que hayan estado doblados

**TALLER FAMILIAR:**

**1. Las consecuencias que trae el consumo de sustancias psicoactivas en las siguientes áreas son...**

En la vida personal (en la salud física y mental)	En la familia
En el colegio	Con los amigos

**2. Escribe algunos factores que en tu vida personal, en la familia, el colegio y con los amigos pueden protegerte del uso indebido de sustancias psicoactivas**